

[Free read ebook] File size: 45.Mb

Gurir de sa famille: Se librer des souffrances du pass



Par Juliette Allais

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC
| audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #149948 dans eBooksPubli le: 2015-07-23Sorti le: 2015-07-23Format: Ebook Kindle

[Free read ebook] Gurir de sa famille: Se librer des souffrances du pass

Par Juliette Allais : Gurir de sa famille: Se librer des souffrances du pass before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gurir de sa famille: Se librer des souffrances du pass:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurFaire enfin nos propres choix...Manque de confiance en soi, difficults s'attacher, aimer, incapacit se raliser... Beaucoup de nos problmes actuels, en apparence insurmontables, sont lis nos ancres. Quel est cet hritage et comment s'en librer?Pour comprendre l'origine de nos checs, ce livre nous propose d'explorer notre arbre gnalogique: comment les croyances et les attentes de nos ancres continuent- elles se manifester au quotidien? qui obissons- nous rellement lorsque nous faisons inlassablement le constat de notre incapacit vivre en couple, russir professionnellement ou tre heureux?L'enjeu de cette enquete au coeur du roman familial est de prendre conscience des choix qui nous appartiennent rellement aujourd'hui. Au-del d'un dterminisme hrit et subi, nous pouvons dcider de nous appuyer sur notre histoire pour construire, en toute libert, un avenir qui nous ressemble.Prsentation de l'diteurFaire enfin nos propres choix...Manque de confiance en soi, difficults s'attacher, aimer, incapacit se raliser... Beaucoup de nos problmes actuels, en

apparences insurmontables, sont liés nos ancêtres. Quel est cet héritage et comment s'en libérer? Pour comprendre l'origine de nos peurs, ce livre nous propose d'explorer notre arbre généalogique: comment les croyances et les attentes de nos ancêtres continuent-elles se manifester au quotidien? Qui sommes-nous réellement lorsque nous faisons inlassablement le constat de notre incapacité à vivre en couple, à réussir professionnellement ou à être heureux? L'enjeu de cette enquête au cœur du roman familial est de prendre conscience des choix qui nous appartiennent réellement aujourd'hui. Au-delà d'un déterminisme hérité et subi, nous pouvons décider de nous appuyer sur notre histoire pour construire, en toute liberté, un avenir qui nous ressemble.

Biographie de l'auteur: Juliette Allais est cofondatrice et présidente du CERFAT, forme la psychanalyse transgénérationnelle, la psychanalyse jungienne, la Gestalt PGRO, aux neurosciences affectives et la sociologie clinique. Elle pratique et enseigne une psychothérapie du lien, visant à concilier chacun avec sa place généalogique et les effets de son héritage inconscient. Elle accompagne ainsi des personnes en quête d'accomplissement, la recherche de places plus justes et de trajectoires plus harmonieuses.