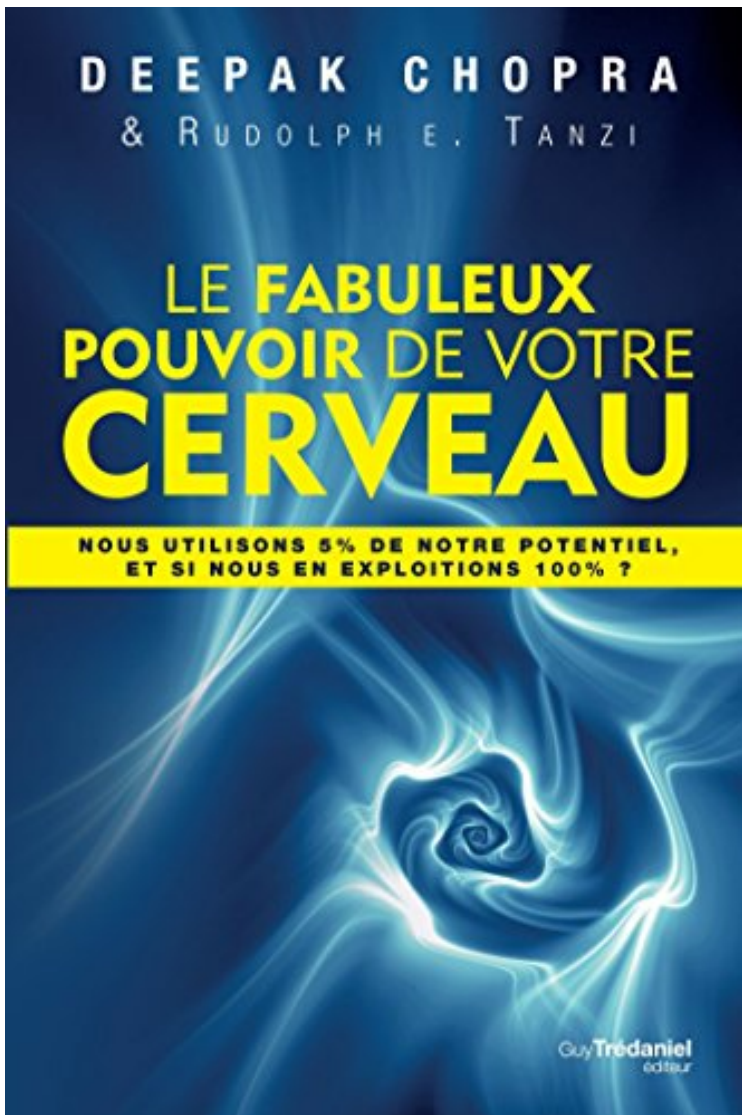


[Read ebook] File size: 77.Mb

Le fabuleux pouvoir de votre cerveau



Par Deepak Chopra
**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #29072 dans eBooksPubli le: 2014-12-01Sorti le: 2014-12-01Format: Ebook Kindle

[Read ebook] Le fabuleux pouvoir de votre cerveau

Par Deepak Chopra : Le fabuleux pouvoir de votre cerveau before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le fabuleux pouvoir de votre cerveau:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLes scientifiques nous disent que nous n'utilisons qu'environ 5 % de notre cerveau. Aussi, quel est le potentiel fabuleux qui se cache derrire les 95 % que nous n'exploitons pas ? Deepak Chopra, auteur de nombreux best-sellers, et Rudolph Tanzi, l'un des plus grands experts mondiaux des causes de la maladie d'Alzheimer, explorent le potentiel latent du cerveau. Ils nous font dcouvrir les cerveaux des plus grands gnies de l'humanit (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi ceux d'tres ordinaires dous de facults extraordinaires (les prodiges des checs, les trs rares personnes capables de se souvenir de l'intgralit des vnements de leur vie, les surdous qui peuvent rsoudre mentalement les calculs mathmatiques les plus compliqus en une fraction de seconde...). Cet ouvrage vous propose une exploration scientifique d'avant-garde qui vous rvlera les cls pour accder votre potentiel crbral inemploy. Vous

apprenez ne plus crer vos propres limites, mais au contraire exploiter la faculté d'autogénération et d'évolution constante du cerveau, quel que soit votre âge, et ce, grâce des méthodes pour : utiliser votre cerveau au lieu de le laisser vous utiliser ; triompher des défis les plus courants comme les pertes de mémoire, la dépression, le stress et les problèmes de poids ; créer le mode de vie idéal pour développer un cerveau sain ; réduire les risques liés au vieillissement ; stimuler votre bien-être et votre bonheur grâce au lien qui unit le mental et le corps ; veiller votre cerveau, porte d'accès à la liberté et la félicité. D'un abord simple, ce livre fascinant vous permettra d'entrevoir les possibilités illimitées d'un avenir que vous pouvez commencer à vivre dès aujourd'hui.

Présentation de l'auteur Les scientifiques nous disent que nous n'utilisons qu'environ 5 % de notre cerveau. Aussi, quel est le potentiel fabuleux qui se cache derrière les 95 % que nous n'exploitons pas ? Deepak Chopra, auteur de nombreux best-sellers, et Rudolph Tanzi, l'un des plus grands experts mondiaux des causes de la maladie d'Alzheimer, explorent le potentiel latent du cerveau. Ils nous font découvrir les cerveaux des plus grands génies de l'humanité (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi ceux d'être ordinaires doués de facultés extraordinaires (les prodiges des échecs, les très rares personnes capables de se souvenir de l'intégralité des événements de leur vie, les sourds qui peuvent résoudre mentalement les calculs mathématiques les plus compliqués en une fraction de seconde...). Cet ouvrage vous propose une exploration scientifique d'avant-garde qui vous révélera les clés pour accéder à votre potentiel cérébral inemployé. Vous apprendrez ne plus crer vos propres limites, mais au contraire exploiter la faculté d'autogénération et d'évolution constante du cerveau, quel que soit votre âge, et ce, grâce des méthodes pour : utiliser votre cerveau au lieu de le laisser vous utiliser ; triompher des défis les plus courants comme les pertes de mémoire, la dépression, le stress et les problèmes de poids ; créer le mode de vie idéal pour développer un cerveau sain ; réduire les risques liés au vieillissement ; stimuler votre bien-être et votre bonheur grâce au lien qui unit le mental et le corps ; veiller votre cerveau, porte d'accès à la liberté et la félicité. D'un abord simple, ce livre fascinant vous permettra d'entrevoir les possibilités illimitées d'un avenir que vous pouvez commencer à vivre dès aujourd'hui.

Biographie de l'auteur Deepak Chopra, docteur en médecine, est l'auteur de plus de 65 livres, dont de nombreux best-sellers du New York Times. Il est chercheur de référence au sein de l'organisation Gallup. Il a par ailleurs tenu la médecine interne et l'endocrinologie et est membre du Collège américain des médecins, de l'Association américaine des endocrinologues cliniques ; il est en outre professeur adjoint des programmes exécutifs de l'école de gestion Kellogg de la Northwestern University et chercheur exécutif distingué à l'école de commerce de Columbia au sein de l'université du même nom. Depuis 1997, il participe chaque année en tant que conférencier au Congrès des dernières découvertes de la médecine interne parrainé par l'école de médecine d'Harvard, ainsi que par le département de l'éducation continue et le département de médecine du Centre médical de la diaconesse Beth Israel.

Rudolph E Tanzi, docteur en thèse, est professeur de neurologie à l'université Harvard et directeur de l'unité de recherche sur la génétique et le vieillissement de l'hôpital général du Massachusetts (MGH). Le Dr Tanzi fait des recherches sur la génétique des maladies neurologiques depuis les années 1980, date à laquelle il a participé à la première étude utilisant des marqueurs génétiques pour la découverte d'un gène pathologique (maladie d'Huntington). Il a de plus isolé le premier gène lié à la maladie d'Alzheimer et en a découvert plusieurs autres ; il est maintenant à la tête du Projet du génome de la maladie d'Alzheimer. Il développe aujourd'hui de nouvelles thérapies prometteuses concernant cette maladie. Il est par ailleurs membre de dizaines de comités consultatifs rédactionnels et scientifiques et il préside le Consortium de recherche et de financement "un remède pour la maladie d'Alzheimer". Il a en outre reçu de nombreuses distinctions, dont les deux plus hautes récompenses attribuées pour des recherches sur la maladie d'Alzheimer : le Metropolitan Life Award et le Prix Potamkin. Il fait partie de la liste des "100 anciens étudiants d'Harvard les plus influents" et a été élu par la Fondation Geoffrey Beene "Rock Star de la Science". Il appartient à divers comités nationaux et fédéraux dont le but est l'évaluation de l'impact de la maladie d'Alzheimer aux États-Unis. Le Dr Tanzi est enfin le coauteur de plus de 400 articles de recherche scientifique et chapitres de livres, ainsi que du livre *Decoding Darkness*.