

[DOWNLOAD] File size: 15.Mb

Maigrir : Le guide vrit



Par Vronique Chaouat
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #174742 dans eBooksPubli le: 2011-06-06Sorti le: 2011-06-06Format: Ebook Kindle

[DOWNLOAD] Maigrir : Le guide vrit

Par Vronique Chaouat : Maigrir : Le guide vrit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Maigrir : Le guide vrit:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurRgimes, produits allgs, machines antigras, mdecine esthtique, chirurgie... Face l'ampleur de l'offre dans le domaine, difficile de s'y retrouver... Comment savoir ce qui marche et ce qui ne marche pas ? L'auteur de ce livre a men l'enqute auprs des plus grands specialistes de l'amincissement. A partir d'interviews (mdecins, chirurgiens, nutritionnistes, ditticiens, kinsithrapeutes...), de tests de consommatrices et de publications scientifiques, elle a labor un guide de plus de 100 produits, techniques, rgimes et soins qui dmle le vrai du faux. Chacun d'entre eux fait l'objet d'une analyse, suivie d'un verdict sur son intrt amincissant (pour ne plus dilapider son argent dans des mthodes inutiles).Prsentation de l'diteurRgimes, produits allgs, machines antigras, mdecine esthtique, chirurgie... Face l'ampleur de l'offre dans le domaine, difficile de s'y retrouver... Comment savoir ce qui marche et ce qui ne marche pas ? L'auteur de ce livre a men l'enqute auprs des plus grands specialistes de l'amincissement. A partir d'interviews (mdecins, chirurgiens, nutritionnistes, ditticiens, kinsithrapeutes...), de tests de consommatrices et de

publications scientifiques, elle a labor un guide de plus de 100 produits, techniques, rgimes et soins qui dmle le vrai du faux. Chacun d'entre eux fait l'objet d'une analyse, suivie d'un verdict sur son intrt amincissant (pour ne plus dilapider son argent dans des mthodes inutiles).Biographie de l'auteurAncienne chef de rubrique sant 60 millions de consommateurs, Vronique Chaouat est journaliste spcialiste des questions de consommation, sant, nutrition et bien tre...