

(Get free) File size: 27.Mb

Soignez le reflux naturellement. Le traitement nutritionnel des douleurs d'estomac: Le traitement nutritionnel des douleurs d'estomac

Dr MARTINE COTINAT
Préface du Pr Henri Joyeux

Soignez le reflux naturellement

Le traitement nutritionnel
des douleurs d'estomac

+ 45 recettes anti-reflux



Download

Read Online

Par Martine dr Cotinat

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook
| ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#47108 dans eBooksPubli le: 2014-09-04
Sorti le: 2014-10-08Format: Ebook
Kindle

(Get free) Soignez le reflux naturellement.
Le traitement nutritionnel des douleurs
d'estomac: Le traitement nutritionnel des
douleurs d'estomac

**Par Martine dr Cotinat : Soignez le reflux
naturellement. Le traitement nutritionnel des
douleurs d'estomac: Le traitement
nutritionnel des douleurs d'estomac** before
purchasing it in order to gage whether or not it
would be worth my time, and all praised
Soignez le reflux naturellement. Le traitement
nutritionnel des douleurs d'estomac: Le
traitement nutritionnel des douleurs d'estomac:

Description :

Prsentation de l'diteurVous souffrez de douleurs destomac et de remontes acides ? Alors voici une bonne nouvelle : il existe des solutions prouves qui apportent un soulagement durable au reflux, des solutions qui vivent les complications et la prise prolonge de mdicaments potentiellement dangereux. Ces solutions nutritionnelles ont t rassembles par le Dr Martine Cotinat, gastro-entrologue, partir de son exprience et des

données scientifiques récentes. Elles ont changé la vie de centaines de patients. Pourquoi pas la votre ? Le Dr Cotinat va vous apprendre équilibrer votre alimentation pour quelle soit l'alliée de votre digestion. Il suffit de quelques semaines pour ressentir une amélioration. Dans la plupart des cas, les patients peuvent renoncer à leurs médicaments. Vous saurez : Quels fruits, quels légumes choisir pour renforcer les défenses de l'œsophage Les graisses qui diminuent l'inflammation Les 6 aliments à éviter pour renforcer la barrière anti-reflux Quelles cuissons privilégier Comment choisir les bons féculents, les bonnes protéines, les bonnes eaux minérales Les 6 compléments alimentaires efficaces Bonus: 45 recettes simples et savoureuses pour vous mettre sur la voie de la guérison. Présentation de l'auteur Vous souffrez de douleurs d'estomac et de remontées acides ? Alors voici une bonne nouvelle : il existe des solutions prouvées qui apportent un soulagement durable au reflux, des solutions qui évitent les complications et la prise prolongée de médicaments potentiellement dangereux. Ces solutions nutritionnelles ont été rassemblées par le Dr Martine Cotinat, gastro-entérologue, à partir de son expérience et des données scientifiques récentes. Elles ont changé la vie de centaines de patients. Pourquoi pas la votre ? Le Dr Cotinat va vous apprendre équilibrer votre alimentation pour quelle soit l'alliée de votre digestion. Il suffit de quelques semaines pour ressentir une amélioration. Dans la plupart des cas, les patients peuvent renoncer à leurs médicaments. Vous saurez : Quels fruits, quels légumes choisir pour renforcer les défenses de l'œsophage Les graisses qui diminuent l'inflammation Les 6 aliments à éviter pour renforcer la barrière anti-reflux Quelles cuissons privilégier Comment choisir les bons féculents, les bonnes protéines, les bonnes eaux minérales Les 6 compléments alimentaires efficaces Bonus: 45 recettes simples et savoureuses pour vous mettre sur la voie de la guérison. Biographie de l'auteur Martine Cotinat est gastro-entérologue, formatrice en nutrition et en micronutrition. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la santé. Soignez le reflux naturellement Arrêtez les brûlures d'estomac et Petits plats savoureux contre les brûlures d'estomac publiés précédemment chez Thierry Souccar éditions.