[Download ebook] File size: 16.Mb

Vivre son deuil et crotre (nouvelle dition)

Download Read Online

Par Rosette Poletti
**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #155681 dans eBooksPubli le: 2014-02-26Sorti le: 2014-02-26Format: Ebook Kindle

[Download ebook] Vivre son deuil et crotre (nouvelle dition)

Par Rosette Poletti : Vivre son deuil et crotre (nouvelle dition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vivre son deuil et crotre (nouvelle dition):

Description :

Prsentation de l'diteurComment vivre un changement, une perte, un deuil, une sparation ?Toute perte est douloureuse. Le deuil dun tre aim est particulirement difficile vivre, mais la brisure du divorce, la fin dune relation intime, lloignement de ceux quon aime, la perte de son emploi, daspects de soi-mme lors de maladie ou daccidents, la perte de possessions, de buts, didal, toutes ces pertes ncessitent un cheminement nomm processus de deuil.Ce processus est un parcours sinueux avec des montes et des descentes. Il reprsente une exprience intense sur les plans physique, motionnel, mental et spirituel.Lorsque la perte est l, que linattendu ou linacceptable arrive, chacun va devoir vivre, sa manire, cette douleur qui treint, qui habite ltre tout entier.La connaissance du processus de deuil peut reprsenter une certaine aide pour ceux qui le vivent. Notre vu le plus cher est que ce livre soit une aide pour tous ceux qui vivent ou vivront un deuil, pour tous ceux qui dsirent crotre et faire de tous les instants de leur vie, moments sombres et moments clairs, une symphonie

acheve. Rosette PolettiExtraitLe processus d'attachement Seuls ceux qui vitent l'amour peuvent viter le chagrin du deuil. L'important est de crotre, travers le deuil et de rester vulnrable l'amour. JOHN BRANTNER L'attachement est le coeur mme de tout travail de deuil. En effet, s'il n'y a pas d'attachement une personne, un animal, une chose, un but, un idal, il n'y a pas vraiment deuil. L'tre humain a besoin d'attachement. John Bowlby, le grand psychologue anglais qui a tudi ce sujet sa vie durant, insiste sur cette caractristique humaine. Pour lui, ce sont les besoins de scurit de l'enfant qui l'amnent investir de l'nergie, de l'amour dans des relations qui deviennent fondamentales pour lui. L'attachement est alors dirig vers quelques personnes spcifiques, tels les parents, frres, soeurs. Ce sont ceux qui enseignent l'enfant tablir des liens motionnels. Cet attachement existe aussi dans le monde animal. Le jeune mammifre, mesure qu'il grandit, quitte 1 objet de son attachement pour des priodes de plus en plus longues en s'loignant gographiquement. Cependant, lorsqu'il a besoin de support ou de scurit, il revient vers l'objet de son attachement. Chez les humains, lorsque la relation parent-enfant n'est pas adquate, rattachement peut tre tiss d'anxit, tre trs tnu ou absent. Il se peut que des liens en formation soient rompus trop tt par la perte de la confiance ou la peur de l'chec. L, nouveau, l'attachement ne peut pas avoir lieu. Cette incapacit s'attacher peut aussi se produire par absence de stabilit, changements trop frquents de personne significative, lorsque l'enfant ballott d'une famille gardienne une autre, d'un orphelinat un foyer. Dans ces situations, il y a incapacit s'attacher ou, en d'autres termes s'investir affectivement dans la relation. Les liens humains ont de multiples formes. Ils peuvent tre intenses et intimes et par l rpondre toute une srie de besoins tels que scurit, amour, amiti, intgration sociale, se sentir utile et important pour l'autre, avoir un alli ou encore tre guid et soutenu. Les liens relationnels se construisent dans le temps. Toute l'volution d'une relation est garde dans la mmoire sous forme de symboles qui deviennent une sorte d'image intrieure de la relation. Ces symboles sont associs des sentiments, des motions et ces images vont influencer les interactions et les perceptions qu'a la personne de sa relation l'autre. Au moment de la sparation, ce sont toutes ces images, tous ces symboles qui vont devenir importants. Dans le phnomne du deuil, de la rupture d'un attachement, on ne pleure pas que le prsent, la ralit, mais bien tout ce qui a exist, tout ce qui aurait pu exister et tout ce qui a exist et qu'on regrette, qu'on voudrait modifier si on le pouvait.Prsentation de l'diteurComment vivre un changement, une perte, un deuil, une sparation ?Toute perte est douloureuse. Le deuil dun tre aim est particulirement difficile vivre, mais la brisure du divorce, la fin dune relation intime, lloignement de ceux quon aime, la perte de son emploi, daspects de soi-mme lors de maladie ou daccidents, la perte de possessions, de buts, didal, toutes ces pertes ncessitent un cheminement nomm processus de deuil.Ce processus est un parcours sinueux avec des montes et des descentes. Il reprsente une exprience intense sur les plans physique, motionnel, mental et spirituel.Lorsque la perte est l, que linattendu ou linacceptable arrive, chacun va devoir vivre, sa manire, cette douleur qui treint, qui habite ltre tout entier.La connaissance du processus de deuil peut reprsenter une certaine aide pour ceux qui le vivent. Notre vu le plus cher est que ce livre soit une aide pour tous ceux qui vivent ou vivront un deuil, pour tous ceux qui dsirent crotre et faire de tous les instants de leur vie, moments sombres et moments clairs, une symphonie acheve. Rosette Poletti